

20 SETTEMBRE 2024 | ore 8.30 - 18

# SAPERÈ È TUTTA SALUTE?

*Leggere gli alimenti: etichettatura e dichiarazione nutrizionale*

## Perché non si legge l'etichetta?

Per superficialità? Per distrazione? Per la fretta?  
Per scarsa dimestichezza con i termini utilizzati?  
O per tutti questi motivi?

## Parleremo di:

- **Etichetta** Alimentare e dichiarazione nutrizionale
- **Claims** nutrizionali, salutistici e dichiarazione nutrizionale e dichiarazione ambientale
- **Pubblicità** del cibo e modelli sociali: saper leggere con attenzione i messaggi pubblicitari
- **Nutriscore**
- Le **app** in campo nutrizionale
- La **formazione** nutrizionale nell'Università
- Il rispetto delle **regole**
- Quali **fonti** di approvvigionamento?

Al pomeriggio gruppi di lavoro dedicati a **scuola, solidarietà e sport**

Ingresso gratuito con registrazione obbligatoria (entro il 18/09/2024) sul sito **Alimenti&Salute**

La partecipazione prevede il rilascio di crediti ECM  
Possibilità di partecipare in presenza o in webinar

Sede in presenza: Polisportiva San Faustino  
Via Wiligermo 72 - Modena

INFO E REGISTRAZIONI



Con il patrocinio di:



## PROGRAMMA

**ore 8:30**  
Registrazione partecipanti

**ore 8:45**  
Saluti Istituzionali e presentazione del corso

**Moderano**  
*Marina Fridel e Antonio Lauriola*

**ore 9.00**  
Etichetta Alimentare e dichiarazione nutrizionale  
*Roberto Pinton*

**ore 9.30**  
Claims nutrizionali, salutistici, dichiarazione nutrizionale e dichiarazione ambientale  
*Roberto Pinton*

**ore 10.00**  
Pubblicità e modelli sociali: saper leggere con attenzione i messaggi pubblicitari  
*Cinzia Scaffidi*

**ore 10.30**  
Nutriscore: strumento utile per promuovere l'acquisto di prodotti salutari  
*Dario Dongo*

**ore 11.00**  
Pausa caffè

**ore 11.10**  
Le app in campo nutrizionale: più criticità o più benefici?  
*Dario Dongo*

**ore 11.30**  
La formazione nutrizionale nell'Università  
*Anna Iannone*

**ore 11.50**  
Il rispetto delle regole: il controllo ufficiale  
*Marina Fridel*

**ore 12.15**  
Dove fare la spesa? Possibili fonti di approvvigionamento?  
*Carlo Lugli*

**ore 13.00**  
Pausa pranzo

**"Tutto quello che avresti voluto sapere sugli alimenti e non hai mai avuto il coraggio di chiedere".**

### I RELATORI:

**Dario Dongo**, Avvocato GIFT (Great Italian Food Trade)

**Marina Fridel**, Area di Sanità animale e igiene degli alimenti – Settore Prevenzione Collettiva e Sanità Pubblica Direzione generale cura della persona, salute e welfare - Regione Emilia-Regione Emilia-Romagna

**Anna Iannone**, UNIMORE

**Antonio Lauriola**, Medico Veterinario - ISDE Medici per l'Ambiente

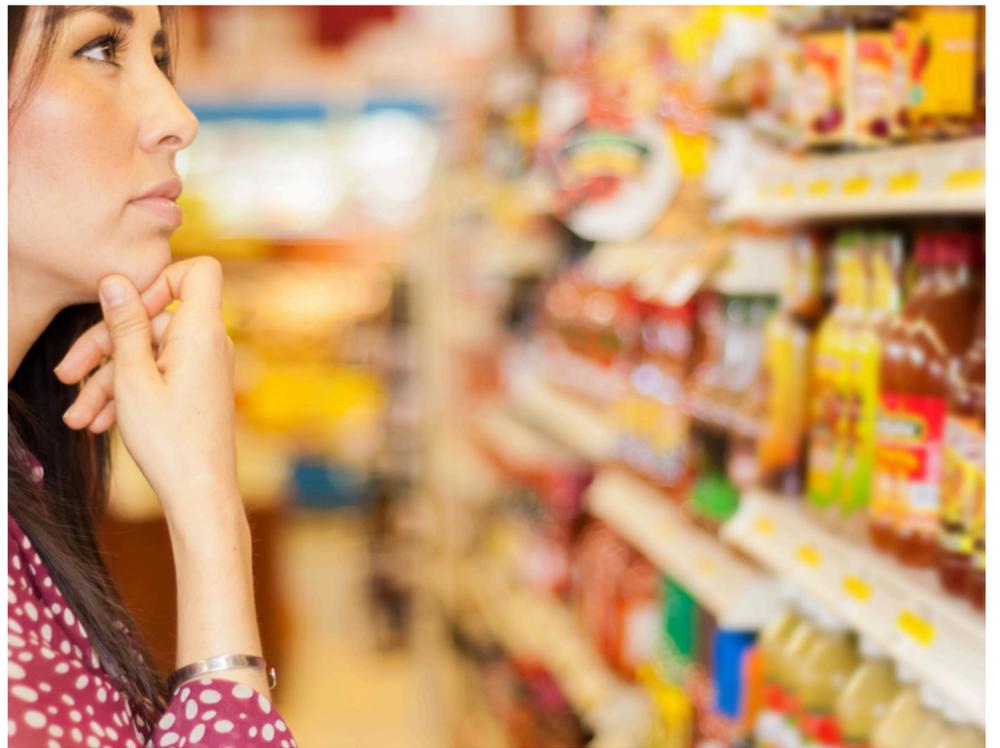
**Carlo Lugli**, MioG.A.S. (Gruppo di Acquisto Solidale) Modena

**Anna Padovani**, Area di Sanità animale e igiene degli alimenti – Settore Prevenzione Collettiva e Sanità Pubblica Direzione generale cura della persona, salute e welfare - Regione Emilia-Regione Emilia-Romagna

**Roberto Pinton**, Esperto tecnico economico per la distribuzione dei prodotti alimentari, consulente aziendale

**Cinzia Scaffidi**, Giornalista

La Vicesindaca di Modena **Francesca Maletti**, assicurerà la sua presenza



**ore 14.15**  
Assegnazione del mandato e lavoro a piccoli gruppi.

### Gruppo scuola:

La corretta divulgazione a scuola. Progettazione di unità didattiche: in base alla tipologia di studente (ad es. studenti stranieri che vivono in famiglie che non parlano e/o non leggono italiano) occorrerà individuare strumenti e soluzioni, anche informatiche, per aiutarli a leggere le etichette; altro esempio: campagne pubblicitarie che traggono in inganno i consumatori, in particolare giovani o giovanissimi, che possono essere "smascherate con la semplice lettura dell'etichetta.

*Tutor: Lara Valenti - Dietista SIAN Modena*

### Gruppo solidarietà:

Acquisire e diffondere la consapevolezza alimentare, in particolare le associazioni di volontariato che si occupano di gestione delle donazioni alimentari quando distribuiscono derrate alimentari con alimenti confezionati a utenti che non parlano o leggono la lingua italiana, occorrerà individuare strumenti e soluzioni, anche informatiche, per aiutarli a leggere e a capire quanto scritto nelle etichette, in particolare gli allergeni e la data di scadenza del prodotto alimentare deperibile.

*Tutor Antonio Lauriola - Medico Veterinario - ISDE*

### Gruppo sportivi:

la scelta dei prodotti alimentari: moda vs salute (esempi ne sono i prodotti proteici ovunque): campagne pubblicitarie che traggono in inganno i giovani sportivi, in particolare giovani, che promettono effetti mirabolanti per le attività sportive praticate a livello amatoriale, con tutti i potenziali danni alla salute conseguenti al loro consumo. Strumenti e soluzioni per offrire ai giovani sportivi mezzi di difesa da queste offerte.

*Tutor Ylenja Persi - Dietista - U.O.C Medicina dello Sport Ausl Modena*

L'iniziativa è stata realizzata nell'ambito del progetto "Polilab" finanziato dal Bando Regione Emilia-Romagna di rilevanza locale. Un'idea di **Renata Alleva (ISDE)**, **Andrea Ascari**, **Antonio Lauriola (ISDE)** e **Paolo Lauriola (ISDE)**.

Si ringrazia per la collaborazione la **Fondazione Banco Alimentare Emilia Romagna Onlus**.