



PANE menosale

più salute con meno sale



Il pane fa parte della nostra cultura e **tradizione**, ma può diventare la principale fonte di sale nella nostra dieta, se ne contiene troppo!



Troppo sale nella dieta causa **pressione alta** e aumenta il rischio di malattie cardiache e ictus. Ogni giorno dovremmo assumere **al massimo 5g di sale** (un cucchiaino da tè)



Questo fornaio aderisce al progetto "Pane meno sale". Qui troverai un pane buono e sano: cuore, reni e ossa ringrazieranno!

